

# Upptäck utsatthet och ge stöd

## Vad vi kan se i skolan

- Högpresterande
- Koncentrationssvårigheter
- Utåtagerande
- Inåtvänd
- Ont i magen eller i huvudet
- Trött/somnar på lektionen
- Hamnar i konflikter
- Konflikträdd
- Tyst/blyg

## Vad vi kanske inte ser

Mamma säger varje dag att jag är värdelös... Jag är nog det.

Jag kunde inte sova inatt heller, pga de högljudda bråken.

Pappa sover hela dagarna.

Pappa var full igår igen, så jag behövde ta hand om min lillebror.

## Våga fråga!



- Hur är det hemma, trivs du?
- Hur mår du idag?
- Jag har sett/märkt att...  
Vad beror det på? Vill du berätta?
- Hur är det med din förälder/dina föräldrar?
- Gör någon något mot dig som inte känns bra?

**"När jag gick i sexan så hade jag det jättedåligt hemma, men jag hade en lärare som frågade mig direkta och konkreta frågor ibland. Så då öppnade jag upp mig och det gjorde det så mycket lättare".**

För många ungdomar som har det jobbigt hemma är skolan den tryggaste platsen i vardagen, och du som vuxen i skolan kan betyda mer än du tror. Vi på Maskrosbarn vet, efter många års arbete med ungdomar, att lärare och skolpersonal kan göra avgörande skillnad i ungdomars liv genom att se, fråga och lyssna.

Läs mer om vårt arbete och våra stöd på [maskrosbarn.org](https://maskrosbarn.org).

**MASKROS  
BARN**